



# הכנה מעשית לעולה להר הבית

נכתב על-ידי רבני אגודת 'אל הר המור', בהסכמת הרב דב ליאור שליט"א

## כללי

- קוץ הבולט מן העור – חוצץ ויש להסירו.
- קלופי עור שמפריעים לו וניתן להסירם בלא צער – יש להסירם.
- סתימה קבועה, כתר וכדו' – אינם חוצצים. סתימה זמנית, עדשות מגע, שיניים תותבות וכדו' – ישאל שאלת חכם.
- ראוי להסיר מן הגוף שעונים תכשיטים וכדו'.
- מי שנצרך לנקביו – יתפנה לפני הטבילה
- ליציב' וליבעל קרי' אסור להכנס להר הבית.
- יציבה' היא דבר שאינו מצוי כיום, ובדרך-כלל אין צריך לחשוש לו. אך מי שהיתה לו הפרשה יוצאת-דופן, או מחלה, וחושש לכך – ישאל שאלת חכם.
- 'בעל-קרי' הוא כל גבר מגיל תשע שנים ומעלה שיצא ממנו זרע (או דבר הדומה לזה), בין בתשמיש המיטה ובין בדרך אחרת.
- לכן, למעשה: אסור לכל גבר להכנס להר הבית ללא טבילה כהלכה. ויש לנהוג כך כבר מגיל תשע שנים.

## הברכה

- אם הטבילה היא בודאי ולא בספק – כלומר שברור לו שלא טבל מאז שנטמא לאחרונה – צריך לברך: "ברוך... אשר קדשנו במצוותיו וציונו על הטבילה" [ויש שאינם נוהגים לברך].
- אם המקוה נמצא בחדר נפרד מן המקלחות – יטבול, ובעודו במים יחבק בידייו את גופו, יכסה ראשו ויברך, ומיד יטבול בשנית.
- אם המקוה והמקלחות נמצאים באותו החדר – יצא לחדר החיצוני (שבדרך-כלל נמצאים בו אנשים לבושים), ילבש בגד המכסה את הערוה, יכסה ראשו ויברך שם, ומיד יחזור ויטבול.

## הטבילה

- צריך לוודא שהמקוה כשר לטבילה דאורייתא [ישנם מקוואות גברים שיש בהם מים שאובים].
- אין לטבול במקוה כשהוא בתהליך של התרוקנות!
- בעת הטבילה – אין צורך לפתוח את הפה והעיניים, אך לא יסגרם חזק מדי.
- אין צורך להרים רגליו מן הרצפה.
- צריך שהמים יגיעו לכל מקום בגופו (ושערותיו). לכן, טוב להרחיק מעט את הידים מן הגוף, לפסק קצת את הרגלים ולהתכופף מעט.
- רצוי לטבול פעמיים.
- לכתחילה, לא יתרחץ אחר הטבילה.
- רצוי להסמיק את הטבילה לעליה להר, ככל האפשר.
- לאחר הטבילה יש להקפיד שלא ללבוש תחתונים צמודים לגוף [דבר שראוי להקפיד עליו דרך קבע].
- להרחבה נוספת – ראה בספר 'אל הר המור'.

## ההכנות לטבילה – חפיפה

- בטבילה צריך כל הגוף לבוא במגע עם המים, ללא כל חציצה. לכן לפני הטבילה צריך לרוחץ את כל הגוף, ולהפריד את שערות הראש והזקן – במים חמים. הכנה זו נקראת 'חפיפה'.
- סמוך ביותר לטבילה – צריך לעיין היטב בכל גופו ולבדוק שאין עליו חציצה.
- הטובל בשבת – יחפוף ביום שישי, ובשבת קודם הטבילה יבדוק היטב [במיוחד יש לשים לב שאין חציצה בין השיניים].
- את כל ההכנות הנ"ל יש לעשות בנחת ובשישוב-הדעת.
- בשבת – יש להקפיד גם על דיני שבת הנוגעים לרחיצה.

## דיני חציצה

- מה שרוב בני-האדם מקפידים עליו, או שאדם זה עצמו מקפיד עליו, מהווה חציצה – גם אם הוא מכסה רק חלק קטן מן הגוף (או השערות).
- צבע שאין בו ממשות ואינו יכול להסירו – אינו חוצץ.
- שאריות אוכל שבין השיניים – חוצצות. לכן צריך לנקות היטב את הפה לפני הטבילה.
- בעינים, באזנים ובאף – יש להסיר את הלכלוכים.
- צריך לנקות תחת הצפרנים, בפרט בחלק הבולט מן הבשר, ורצוי לגזוז את הצפרנים.
- אם יש כינים בשערו – יסירם כפי יכלתו.
- גלד שעל הפצע – אם הוא רך וניתן להסירו בקלות – יש להסירו.
- תחבושת, פלסטר וכדו' – יש להסיר.